

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR EN LOS ADOLESCENTES ESPAÑÓLES CON SOBREPESO DESARROLLADO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Objetivo principal:

Evaluar la efectividad de un programa de intervención específico para disminuir la prevalencia de sobrepeso en adolescentes de 10 a 13 años de edad, basado en la formación del personal de pediatría y enfermería de Atención Primaria.

Diseño: Se trata de un estudio experimental (el investigador controla el factor de estudio) controlado, de intervención comunitaria en dos cohortes de adolescentes con sobrepeso. En una de ellas se aplicará un programa de prevención de sobrepeso que se detalla posteriormente y la otra cohorte actuará de control.

Muestra: el estudio se realizará en una muestra de Centros de Atención Primaria de varias Comunidades Autónomas españolas (Cantabria, Asturias, Castilla y León, Andalucía, País Vasco, Aragón y Comunidad Valenciana) en las que ya se dispone de personal con experiencia previa para conformar las Unidades de Referencia. Los criterios de inclusión de los Centros de Salud serán: estar dotados de personal de pediatría y enfermería que realicen el programa de seguimiento del niño sano con al menos dos años de antigüedad. Dichos Centros, tras una fase inicial de formación, se repartirán aleatoriamente en dos grupos: intervención y control.

Sujetos: niños de 10 a 13 años con sobrepeso (Cole)

Se excluirán los adolescentes con alguna de estas circunstancias: *a)* sobrepeso secundario a enfermedad o medicación, *b)* deficiencia mental, y *c)* enfermedad limitante del ejercicio físico (enfermedades óseas, sujeto en silla de ruedas, cardiopatía severa, etc.). De los sujetos que no quieran participar se borrarán los datos identificativos de la Base de Datos.

Fase 1. Formación inicial. El personal de pediatría y enfermería de ambos grupos (Intervención y Control) recibirá una formación inicial durante seis meses, para garantizar una misma situación de partida. Consistirá en:

1. Formación en «*Valoración Nutricional*». Se trata de un curso virtual, acreditado y evaluado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud en el que se enseñará al personal de pediatría y enfermería en la correcta valoración del estado nutricional.
2. *Adiestramiento en la valoración nutricional.* Este apartado se instaurará en todos los equipos asistenciales con talleres donde se compruebe la variabilidad inter e intra observador, ya que estas técnicas deberán ser aplicadas en ambos grupos de forma similar. El taller práctico se desarrollará en día y medio en Vitoria por personal especializado.

Fase 2. Intervención. Finalizada la fase inicial de formación, se dividirán los CdS aleatoriamente en dos grupos: Control e Intervención.

Además recibirá formación mediante *a)* un curso sobre «*Obesidad y Patología Cardiometabólica*», virtual, acreditado y evaluado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y que consta de varios módulos (epidemiología de la obesidad y patología cardiometabólica, alimentación y dietas, ejercicio físico, valoración del exceso de peso, etc.) *b)* También se les proporcionará la

«Guía de intervención diagnóstica terapéutica, en relación a la intervención de la obesidad y sus comorbilidades», consensuada entre las Unidades de referencia y las unidades de formación. Además este grupo de Intervención recibirá un refuerzo formativo cada seis meses consistente en técnicas de motivación al adolescente con sobrepeso. Al igual que al grupo control, se les proveerá de un «Programa Informático» y el correspondiente «Manual de utilización» para la introducción y análisis de los datos relacionados con el estado nutricional y de riesgo cardiometabólico

Variables principales:

a) Historia clínica:

b) Antropometría: Se realizará al inicio, al final del primer año y al final del segundo año en el grupo control, y en el grupo intervención al inicio y cada tres meses; en éste último grupo el IMC se medirá en cada visita, es decir cada 15 días.

c) Actividad física mediante cuestionario validado al inicio, mitad y final en el grupo control y cada 6 meses en el grupo intervención.

d) Parámetros biológicos: 1) PCR ultrasensible; 2) Homocisteína, 3) Perfil lipídico (Colesterol total, Triglicéridos, cHDL, ApoA, apoB); 4) Glucosa; 5) Insulina; 6) Adiponectina; 7) Perfil hepático (GOT, GPT, GGT, bilirrubina y fosfatasa alcalina). Se medirá al inicio y al final de estudio en ambos grupos.

e) Dieta: El análisis de la dieta se hará mediante encuestas autocumplimentadas de frecuencia de consumo de alimentos. Se medirá al inicio y al final en el grupo control. En el grupo intervención al inicio, mitad y al final del estudio

f) Autoimagen: Se valorará mediante cuestionario administrado al principio, mitad y final del estudio en el que el adolescente debe elegir entre uno de los 9 morfotipos correspondientes a su figura.

g) Calidad de vida. Se valorará mediante encuesta validada Kidd al principio, a mitad y al final del estudio en ambos grupos.

Cronograma:

Formación de los equipos de intervención de Atención Primaria:

Marzo a Agosto de 2009 (6 meses)

Intervención y evaluación de los adolescentes por parte de los Centros de Salud:

Septiembre 2009-Agosto de 2011 (24 meses)